

PERSONALTRAINING im Schnee!

RICK KORSAWI TRAINIERT SIE GESUND

... Sie wollten schon immer mal (wieder) auf Langlaufskiern durch den Thüringer Wald gleiten? Vielleicht so wie früher? Ist Ihre Ski Alpine Technik ein wenig eingestockt und bedarf einer kleinen Auffrischung? Oder suchen Sie nach einer anderen Art, den Winter zu genießen? Wie wäre es mit Schneeschuhen durch die Winterwelt?



Mit meiner Leistung als Personaltrainer haben Sie die Möglichkeit ganz individuell Ihre persönliche Leistungsfähigkeit zu erhöhen, wieder zu erlangen oder etwas Neues auszuprobieren. Wir werden gemeinsam Ihre

Leistungsfähigkeit sowie Ihr Können verbessern, um wieder oder noch mehr Spaß an der kalten Jahreszeit zu haben.

Ob Skilanglauf im klassischen Stil oder mit der sportlichen Skating Technik

oder Schneeschuhwandern – ich bin mir sicher, dass für jeden etwas dabei ist, um die Winterzeit aktiv zu erleben.

Selbstverständlich stehe ich Ihnen als Personaltrainer bei der Anschaffung der geeigneten Ski- und Winterausrüstung beratend zur Seite oder bringe das geeignete Ausleiheequipment (Ski, Stöcke, Schneeschuhe) für Sie mit.

Meine zeitliche und räumliche Flexibilität bietet Ihnen die Möglichkeit, ganz individuell zu entscheiden, wann und wo Sie Ihr Training absolvieren möchten.

Zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch kontaktieren Sie mich bitte unter:



Personaltrainer Rick Korsawi
Telefon: 0173 8807850

info@personal-bodytraining.de